

Le Pays Diois *Source* D'AVENTURE

À chacun sa randonnée...

inspiration
VERCORS



OFFICE DE TOURISME DU PAYS DIOIS
1 RUE DES JARDINS-26150 DIE
04 75 22 03 03
WWW.DIOIS-TOURISME.COM



Pourquoi randonner en Pays Diois ?

PARCE QUE le Pays Diois est une mosaïque de milieux associant la rigueur alpine à la douceur provençale.

PARCE QUE c'est une terre de transition entre les Parcs Naturels Régionaux du Vercors et des Baronnies provençales.

PARCE QU'ICI, en quelques kilomètres, le paysage change du tout au tout...

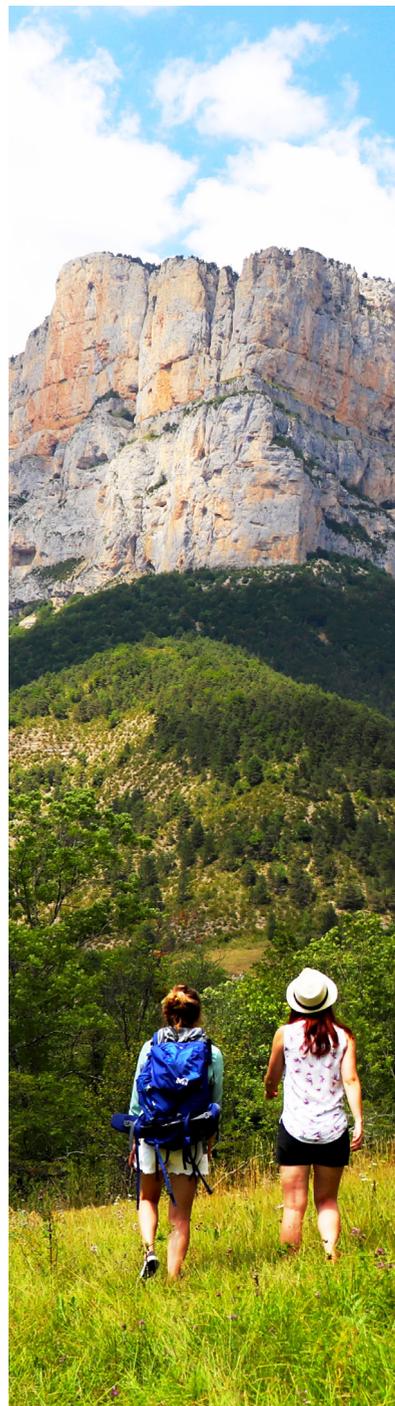
PARCE QUE la diversité climatique permet de passer de la fraîcheur des montagnes à l'ensoleillement généreux du sud.

LE PAYS DIOIS c'est aussi

une terre de pastoralisme où il faut veiller à une bonne cohabitation entre les usagers de la montagne. **De début juin à fin septembre, les chiens de protection des troupeaux sont présents sur nos alpages d'ovins.** Les randonneurs doivent adopter les bons réflexes pour que la rencontre avec ces chiens soit facilitée...

Les alpages de Glandage et Lus-La-Croix-Haute sont interdits aux chiens (même tenus en laisse) par arrêté municipal sur la période d'estive pour minimiser les risques de conflits.

Les chiens sont également interdits dans la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Parc Naturel Régional du Vercors, même tenus en laisse.



Randonnez en toute sécurité

N'oubliez pas que vous êtes l'hôte de la nature et que, partout, elle mérite votre respect.



Ce document n'est pas suffisant à lui seul pour partir en montagne, avant de commencer une randonnée, assurez-vous d'avoir les cartes correspondantes. Rendez-vous en page 9 !

NOS CONSEILS

1# Choisir l'itinéraire en fonction de votre niveau pour respecter votre rythme.

2# Se renseigner sur la météo et avoir la sagesse d'abandonner ou de réviser son objectif si besoin.

3# Prévenir un proche de votre itinéraire et de l'horaire estimé de retour.

4# S'habiller pour être vu des autres usagers de la montagne et s'équiper en fonction de la saison.

5# Partir avec l'essentiel : eau, en-cas, carte du circuit, boussole ou GPS, trousse de secours, téléphone chargé, vêtement chaud et imperméable.

6# Bivouaquer en montagne est autorisé* de 17h à 9h avec campement sommaire, temporaire et léger, sauf sur les sites classés**.

* Le bivouac est autorisé sur la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux, mais il est absolument interdit de faire du feu, de laisser ses déchets ou d'avoir son chien avec soi.

** Les sites classés en Pays Diois sont le Vallon de la Jarjatte sur la commune de Lus-la-Croix-Haute et le Claps sur la commune de Luc-en-Diois.

7# Si on a un chien, se renseigner au préalable s'il est autorisé sur l'ensemble du parcours.

Dans la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux, les chiens sont interdits, même tenus en laisse. Dans les Parcs Naturels Régionaux, ils sont obligatoirement tenus en laisse. Sur certains alpages de Lus-la-Croix-Haute et Glandage, ils sont interdits durant la période d'estive.

8# Respecter les dispositifs réglementaires propres aux espaces protégés et notamment la cueillette sauvage.

9# Rester sur les sentiers sans utiliser de raccourcis afin de limiter le piétinement et l'érosion.

10# Refermer les clôtures, contourner les troupeaux d'animaux domestiques et les ruchers, ne pas fouler les prés à fourrage, ni les plantations en laissant aux agriculteurs le soin de récolter les fruits de leurs travaux.

11# Ramener vos déchets jusqu'à la prochaine poubelle et ne pas faire de feu hors espaces aménagés.

12# Rouler en engins motorisés uniquement sur les voies ouvertes aux véhicules et se garer correctement.

13# Privilégier le covoiturage et les transports en commun pour vous rendre au point de départ de vos randonnées. Rester sur les voies ouvertes aux véhicules tout en se garant dans les espaces prévus à cet effet.

14# Respecter la réglementation* pour le survol en drone.

* Sur la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors, les drones sont par exemple interdits.

15# Participer à l'entretien des sentiers en signalant sur Suric@te ou sur www.sentinelles.sportsdenature.fr tout problème de terrain ou de balisage.

DES RANDONNÉES

en famille



LES CHEMINS DES VIGNES

Au pied du Col de Bergu et des impressionnantes falaises du Glandasse, au cœur de l'AOC Clairette de Die qui fait la renommée nationale de la région, arpentez ces petites parcelles parmi les plus hautes de France, qui s'étalent à flanc de coteaux entre 300 et 700m d'altitude, au pied pour donner naissance à ce vin pétillant aux arômes puissants.

Départ de Die
(Office de Tourisme)
3h | +360m | 10,2km

LE SENTIER DES CABANONS

De la simple remise à la bâtisse habitable, le cabanon est une particularité du patrimoine agricole et paysager du Diois. Châtillon en recense 70 sur sa seule commune, éparpillés dans l'un des plus hauts vignobles de France disposant d'une appellation d'origine contrôlée.

Départ de Châtillon-en-Diois
(Domaine de Maupas)
1h30 | +97m | 4,3km

LE SENTIER DES VAUTOURS

Porte d'accès à la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors, ce pittoresque hameau niché au creux d'un cirque d'impressionnantes falaises est célèbre pour la réintroduction réussie du vautour que l'on apprend à mieux connaître grâce aux ateliers qui jalonnent le sentier.

Départ du hameau
d'Archiane
2h30 | +350m | 6km



LE COL DES PRÊTRES

Une boucle avec l'avantage incontesté de partir de 1318 mètres pour prendre facilement de la hauteur et se sentir de suite en montagne ! Une vue époustouflante, sans trop d'effort, sur les falaises du Vercors et sur la chaîne alpine des plus hauts sommets Drômois, côté Lus-la-Croix -Haute.

Départ de Grimone
(Col de Grimone)
2h | +271m | 4,5km



LE SITE CLASSÉ DU CLAPS

L'éboulement du Pic de Luc a créé un spectaculaire amoncellement chaotique de blocs calcaires qui suggèrent encore la violence de cette catastrophe naturelle. Le Saut de la Drôme dévale ce site exceptionnel en grosses cascades.

Départ de Luc-en-Diois
(parking du Claps)
1h30 | +40m | 5km



AU FIL DE LA RIVIÈRE DRÔME

Cette balade ludique suit la dernière rivière sauvage d'Europe et se place naturellement sous le signe de l'eau et du ressourcement pour découvrir, tout en jouant, ce milieu naturel. Après l'effort, ses rives sont idéales pour se rafraîchir et se détendre sur les galets patiemment polis.

Départ de Valdrôme
(Centre village)
45m | +20m | 1,5km



LE ROCHER DES BLACHES

Randonnée courte et facile au-dessus des gorges de l'Escaris. L'arrivée au Pas des Blaches vous offrira un magnifique point de vue : les villages en pierre d'Aucelon, Brette et Pennes-le-Sec ainsi que la montagne de la Servelle.

Départ de Pennes-le-Sec
(village)
2h30 | +340m | 7,5km

LE VALLON DE COMBEAU

(chiens interdits toute l'année - Réserve Naturelle)

Site exceptionnel pour sa flore protégée. Un petit effort de marche et vous pénétrez dans la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux, territoire de transhumants (alpages, bergeries, cairns). Du bord des falaises, vue saisissante sur le Mont Aiguille.

Départ du parking 7km après le hameau de Bénevisse
3h | +258m | 7km



pour les bons marcheurs



LE VALLON DU PARADIS

Entre chemins ombragés et passages en balcon sur les flancs du Glandasse, cette superbe randonnée vous fait découvrir les alentours de l'abbaye de Valcroissant (ancienne abbaye cistercienne), au fond d'un vallon luxuriant entre la vallée de la Drôme et le Glandasse qui vous domine.

Départ de l'Abbaye de Valcroissant

3h | +425m | 8,6km

MARATESTE

Partez à la découverte de l'étage forestier qui domine le village médiéval et botanique de Châtillon. Vous pouvez en profiter pour faire une halte au cœur de la Forêt Giono, véritable outil éducatif de sensibilisation à la richesse du milieu forestier.

Départ de Châtillon-en-Diois

3h | + 535 m | 8km

LES CRÊTES DE LA SARCÉNA

(chiens tenus en laisse tolérés - présence de chiens de protection)

Découverte des crêtes les plus méridionales du Diois avec en final le point culminant du Duffre et son panorama du Mont Ventoux aux Ecrins.

Départ de Valdrôme (station)

3h30 | +500m | 10,5km

MONTANÈGUE

Entre pinède et lavande, profitez des belles vues sur le village, la montagne d'Angèle et les vallées en aval. Encore très sauvage, le carrefour de ces chemins de muletiers au milieu des garrigues était probablement une bégude, là où s'arrête le voyageur pour boire...

Départ de St-Nazaire-le-Désert

(place du Chenevier)

3h30 | +540m | 12,3km



LES CRÊTES DE TARSIMOURE

(chiens tenus en laisse tolérés - présence de chiens de protection)

Belle randonnée en crête, représentative des montagnes méridionales drômoises avec leur relief découpé au cœur d'espaces peu fréquentés.

Les câbles aident à surmonter les bonnes grimpettes avec pour récompense un panorama exceptionnel à 360° sur tout le Sud du Diois.

Départ de Valdrôme (hameau de Brézès)

5h | +700m | 10,8km

LE LAC DU LAUZON

(chiens interdits du 15/06 au 15/09 - présence de chiens de protection)

Les courageux qui grimperont jusqu'à ce lieu minéral d'une austère grandeur, découvriront un petit lac d'altitude, unique en milieu calcaire. C'est une oasis au cœur d'un cirque rocheux. Le lac est peuplé de tritons alpestres, qui sont des reliques de l'ère glaciaire. Il développe une végétation composée essentiellement de linaigrettes, une espèce protégée.

Départ de Lus-La-Croix-Haute

(hameau de la Jarjatte)

4h45 | +810m | 9km

LE JOCOU

(chiens interdits du 15/06 au 15/09 - présence de chiens de protection)

ATTENTION, il n'est plus possible de faire la boucle du Jocou. Afin de limiter les interactions entre randonneurs et chiens de protection sur l'alpage privé des Pâtres, le sentier entre la Crête de l'Archat et le Col de Seysse a été débalisé et n'est plus ouvert au public. Merci de votre compréhension.

Un sommet frontière exposé aux quatre vents et à quatre paysages : plaine du Trièves, muraille calcaire du Vercors, sommets arrondis du Haut Diois, chaîne acérée du Dévoluy... Cette cime pyramidale est sans conteste le point névralgique de la diversité géologique de la région.

Départ de Grimone (parking avant le col de Grimone, côté Diois).

Aller-retour par le même itinéraire

3h30 | +700m | 6,5km



pour les marcheurs les plus sportifs



LE GLANDASSE 2041M L'EMBLÈME DU PAYS DIOIS (chiens interdits toute l'année - présence de chiens de protection)

C'est LA montagne des Diois, le point de repère qui marque leur quotidien. Limite sud du massif du Vercors, le Glandasse domine la ville de Die de plus de 1500m. Complètement intégré dans la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors, c'est un paradis pour la faune et la flore, les troupeaux ovins transhumants, ainsi que... les randonneurs.

Itinéraire non balisé au départ de Châtillon-en-Diois ou de l'Abbaye de Valcroissant
7h | +1500 m

LA POINTE FEUILLETTE

(chiens interdits du 15/06 au 15/09- présence de chiens de protection)

Pointant sa pente herbeuse vers le ciel, Feuillette est le sommet phare des alpages Lussois. Associant milieu forestier et milieu ouvert, cette randonnée offre un tour d'horizon sur les sommets environnants du Dévoluy et du Vercors.

Départ de Lus-la-Croix-Haute (hameau des Amayères)
5h15 | +840m | 12,5km

LE ROCHER ROND 2453M LE PLUS HAUT SOMMET DU DÉPARTEMENT (chiens interdits du 15/06 au 15/09 - présence de chiens de protection)

Aux confins de la Drôme, le plus haut sommet du département dresse sa haute falaise arrondie au-dessus du site classé du vallon de la Jarjatte. Course alpine hors balisage et sentier avec des traversées de pierriers en pile d'assiettes et le passage d'une brèche raide et délicate, surtout à la descente (port du casque recommandé car risque de chutes de pierres) qui nécessite un bon pied montagnard et un minimum de sens de l'orientation.

Itinéraire non balisé au départ de Lus-la-Croix-Haute (Hameau de la Jarjatte)
6h30 | + 1225m

LE COL DE VASSIEUX

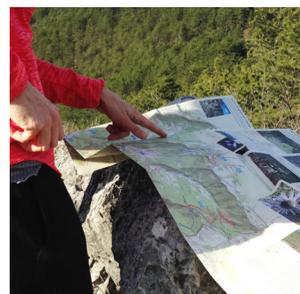
Au nord, le Vercors avec ses pâturages et ses hêtraies, au sud, le Diois où la végétation méditerranéenne prend le dessus. Passage commercial ancestral reliant Die à Vassieux, c'est par ce col que transitaient fromages, laine et charbon de bois, pour voir remonter péniblement huile et vin...

Départ de Marignac (Parking des Chambards)
5h | +940m | 10,3km

LA RÉSERVE NATURELLE DES HAUTS PLATEAUX DU VERCORS (chiens interdits toute l'année - présence de chiens de protection)

Le Pays Diois est un des points d'accès à la plus vaste réserve terrestre de France métropolitaine (17 000 ha). Comprise entre 1050 m et 2341 m d'altitude, elle est riche d'influences climatiques très contrastées. Elle possède la plus grande forêt de pins à crochets des Alpes calcaires et une flore riche de quelques 738 espèces. On peut y observer la plupart des espèces montagnardes : marmotte, tétras-lyre, aigle royal, chamois, loup... Certaines espèces comme le bouquetin des Alpes, le vautour fauve ou le gypaète barbu y ont été réintroduits avec succès.

Itinéraire non balisé au départ de l'Abbaye de Valcroissant (Die)
7h | +1500m
ou du Hameau d'Archiane
6h30 | +1160m



Quel support pour faire ma rando ?

Partez serein et retrouvez ici le(s) support(s) des randonnées citées dans ce dépliant. Ils seront vos meilleurs amis lors de vos prochaines sorties !



	Bons plans à pied	Itinéraires détaillés du Cartoguide Vercors Diois	Topoguide FFRP Le Diois à pied	https://rando.parc-du-vercors.fr/	Document disponible à l'Office de Tourisme	Carte IGN 3237 OT Glandasse	Carte IGN 3337 OT Dévoluy	Carte IGN 3238 OT Luc en Diois / Valdrôme	Carte IGN 3138 OT Dieulefit
Col de Bergu		x			x	x			
Sentier des Cabanons		x		x	x	x			
Sentier des Vautours	x	x	x	x		x			
Au fil de la rivière Drôme	x				x			x	
Col des Prêtres		x			x	x			
Rochers des Blaches	x		x		x				x
Site classé du Claps					Plan du village			x	
Vallon de Combeau					x	x			
Vallon du Paradis		x	x			x			
Crêtes de la Sarcéna	x		x		x			x	
Marateste	x				x	x			
Montanègue	x				x				x
Lac du Lauzon		x	x		x		x		
Jocou		x		x		x			
Tarsimoure	x				x			x	
Col de Vassieux		x				x			
Pointe Feuillette	x		x			x			
Glandasse						x			
Rocher Rond							x		
Hauts Plateaux depuis Châtillon ou Archiane						x			

LE PAYS DIOIS

Terre d'itinérance



Vous êtes à la recherche d'un hébergement pour votre projet d'itinérance ?

Demandez à l'accueil ou dans la rubrique « Brochures » de notre site web

www.diois-tourisme.com les guides de nos hébergeurs partenaires.

GRANDE TRAVERSÉE DU VERCORS (dite GTV)

Elle remporte la 2ème place du top 10 des randonnées en France attribuée par Lonely Planet. La GTV à pied est composée d'un itinéraire principal (« Le Tour du Vercors » - 350 km) et de sa variante sur les Hauts Plateaux du Vercors (« La Traversée du Vercors » - 60 km).

Tous les détails pour l'organisation de votre randonnée : www.montourenvercors.com

SUR LES PAS DES HUGUENOTS

Ce sentier international de grande randonnée reprend le tracé historique de l'exil des Huguenots dauphinois vers la Suisse et l'Allemagne après la révocation de l'édit de Nantes (1685-1690). Au départ de Poët-Laval dans la Drôme, il rejoint Genève puis Francfort-sur-le-Main et se termine à Bad Karlshafen au nord de la Hesse en Allemagne. La partie Dioise est balisée du village de Rimon-et-Savel au hameau Les Nonières (Châtillon-en-Diois) en 6 étapes.

Tous les détails pour l'organisation de votre randonnée : www.surlespasdeshuguenots.eu

Nouveau topo rando « Sur les pas des Huguenots, de la Drôme provençale à Genève » en vente dans notre point d'accueil de Die.

GR DE PAYS TOUR DU PAYS DE LA ROANNE

Entre le Diois et la Drôme provençale, découvrez la Roanne, rivière qui serpente dans un décor de moyenne montagne plissée par les grands mouvements géologiques. Au départ de Saint Benoît-en-Diois, partez 6 jours sur 82 km pour découvrir les villages perchés de Saint-Nazaire-le-Désert à Aucelon.

Tous les détails pour l'organisation de votre randonnée : www.mongr.fr

Nouveau topo rando FFRP « Le Diois à pied, aux sources de la Drôme - 40 Promenades & Randonnées et GRP Tour du Pays de la Roanne » en vente dans notre point d'accueil de Die.



Et si vous partiez accompagnés ?

L'accompagnateur en montagne est un professionnel qui se distingue par une connaissance approfondie du milieu naturel. Il partage les richesses de la nature, du patrimoine et des hommes présents dans les massifs parcourus. Ce savoir lui permet également d'assurer la sécurité de ses clients en toutes saisons. La plus-value que l'accompagnateur en montagne apporte à une randonnée, c'est de transformer un produit brut : l'encadrement d'une activité sportive, en une explosion de sensations, d'anecdotes et de saveurs qui permet aux marcheurs de rentrer dans l'intimité du lieu.

À PIED

Die

> LA BUEN'AVENTURE

07 69 58 42 26

www.buenaventure.org

> CHRISTOPHE PELET

06 72 89 20 11

www.christophepelet.fr

> VERCORS ESCAPADE

04 75 22 07 62

www.vercors-escapade.com

Glandage

> PASSE-MONT'ANE

06 28 27 51 66

www.passemontane.com

Lus-la-Croix-Haute

> MELANIE DASTREVIGNE

06 88 78 22 26

www.ecogite-les-bayles-abeilles.com

> JEAN-MARC JACQUET

06 21 22 37 25

www.jarjatte.fr

Ponet-et-Saint-Auban

> PASCAL GIROTRU

06 87 34 90 09

www.giteponet.com

AVEC LES CHEVAUX

Glandage (Grimone)

> CAVALSE

07 86 44 16 01

www.cavalse.jimdosite.com

> LE RANCH DU CHATEAU

06 87 65 34 82

www.ranch-france.fr

Menglon

> EQUI'VIE

06 61 28 48 75

www.equi-vie.com

À DEUX ROUES

Die

> DRÔME AVENTURE®

Descente VTT. Rando VTT élec.

06 79 37 18 38

www.drome-aventure.com

Saillans

> EVA LOCATION

Trottinettes tout terrain

04 75 21 55 71

www.evalocation.com

AVEC LES ÂNES

Glandage

> PASSE-MONT'ANE

06 28 27 51 66

www.passemontane.com

Montbrand

> MÉLANIE DASTREVIGNE

06 88 78 22 26

www.ecogite-les-bayles-abeilles.com

Miscon

> LA FLÂNERIE

07 57 58 13 78

www.laflanieriedrome.com

HAUTE-MONTAGNE

Lus-la-Croix-Haute

> EN MONTAGNE

06 43 38 44 94

www.enmontagne.eu

Marignac-en-Diois

> FREDERIC VIRET

06 33 62 72 15

www.tracesdavenir.com



ACCOMPAGNATEURS PARTENAIRES

LE PAYS DIOIS

Source de bonheur



OFFICE DE TOURISME DU PAYS DIOIS

1 RUE DES JARDINS-26150 DIE

04 75 22 03 03 - CONTACT@DIOIS-TOURISME.COM

WWW.DIOIS-TOURISME.COM

REJOIGNEZ-NOUS ET PARTAGEZ

VOS COUPS DE COEUR !

#PAYSDIOIS



Offices de
Tourisme
de France



Diois
Tourisme



aux Sources de la Drôme
(Communauté des Communes du Diois)



DRÔME
C'EST MA NATURE

L'Office de Tourisme ne pourra pas être tenu responsable des prestations servies par les partenaires mentionnés dans ce dépliant.

Edition publiée en mars 2023. Mise en page et graphisme : C.Lecouteux - Office de Tourisme du Pays Diois, Crédits Photos : Couverture C.Marcelet pour Retrouvance - M.Bayard et L.Marcon pour Office de Tourisme du Pays Diois, Lionel Pascale pour Drôme Attractivité, P.Conche et S&M Booth pour Inspiration Vercors, T. Sallanssonet, Pixabay



SEE YOU SOON IN PAYS DIOIS !
TOT GAUW IN DE PAYS DIOIS !