

# EN ROUTE

## pour les sentiers VTT DU PAYS DIOIS

Entre Drôme provençale et  
contreforts du Vercors

inspiration  
**VERCORS**



OFFICE DE TOURISME DU PAYS DIOIS  
RUE DES JARDINS 26150 DIE  
WWW.DIOIS-TOURISME.COM  
04 75 22 03 03



**Pays  
Diois**

aux Sources de la Drôme  
www.diois-tourisme.com

# LE PAYS DIOIS

## SITE INCONTOURNABLE POUR LES AMATEURS DE VTT

Avec ses 7 secteurs, le site VTT/FFC du Pays Diois vous ouvre les portes de la Provence et des Alpes sur des itinéraires balisés qui mixent dénivelé, distance et technicité pour des escapades sportives en altitude ou des sorties en famille dans les vallées.

### DEUX AMBIANCES POUR LA MONTAGNE EN PAYS DIOIS

Deux Parcs Naturels Régionaux, Baronnies provençales et Vercors, se font face, deux types de terrains pour solliciter vos mollets et combler vos envies du jour...Le Sud du Pays Diois, vous emmène en Provence avec ses plantes aromatiques qui embaument les sentiers entre marnes, gorges profondes, genêts et forêt de pins noirs.

Au Nord-Est, la citadelle minérale du Vercors plante son décor de falaises à l'avant-poste des Alpes françaises. Au milieu coule la rivière Drôme, dans la vallée verdoyante au dénivelé doux entre vigne, lavande et noyers. Alors choisissez votre décor et prenez la bonne direction !

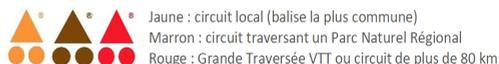
## LE BALISAGE

La couleur des balises indiquent le type de circuit et le sens du parcours (droite/gauche).

**Jaune** : circuit local (la plus commune)

**Marron** : circuit traversant un Parc Naturel Régional

**Rouge** : Grande Traversée VTT ou circuit de plus de 80 km  
Sur chaque balise vous trouverez un ou des numéros qui vous indiqueront le(s) parcours que vous suivez et leur niveau de difficulté.



## OÙ TROUVER LES PARCOURS ?

Les parcours et les tracés GPX des circuits sont à télécharger sur le **site de la fédération Française de VTT** : [www.sitesvtt.ffc.fr](http://www.sitesvtt.ffc.fr) ou sur le **site Openrunner** (éditeur Dioistourisme) : [www.openrunner.com](http://www.openrunner.com).



## Entre vignoble de la Clairette et falaises du Vercors



### SECTEUR DE DIE

<b>6</b>	Die	Bords de Drôme	<b>Vert</b>	9,8 km	+70m
<b>3</b>	Marignac en Diois	Cabane Rouge	<b>Bleu</b>	10 km	+242 m
<b>4</b>	Die	Col de Bergu	<b>Bleu</b>	13,6 km	+393 m
<b>5</b>	Die	Col de Romeyer	<b>Bleu</b>	22 km	+385 m
<b>1</b>	Ponet et St Auban	Pierre Plate	<b>Rouge</b>	13,4km	+539m
<b>2</b>	Ponet et St Auban	Le Tour de Quint	<b>Rouge</b>	24,4km	+770m
<b>9</b>	Die	Chapiat	<b>Rouge</b>	22,4 km	+656 m
<b>7</b>	Die	Pas de Sagatte	<b>Noir</b>	14,7 km	+598 m
<b>21</b>	Die	Col de Marignac	<b>Noir</b>	36,2 km	+854m
<b>22</b>	Die	Valcroissant	<b>Noir</b>	27,2 km	+1089 m
<b>8</b>	Die	Justin	<b>Noir</b>	25,9 km	+925 m

## Piémont des impressionnantes falaises du Vercors

### SECTEUR DE CHATILLON-EN-DIOIS

<b>10</b>	Châtillon en Diois	Chemin des vignes	<b>Vert</b>	10,9 km	+157 m
<b>13</b>	Glandage	Sucettes de Borne	<b>Rouge</b>	16,9 km	+542 m
<b>11</b>	Châtillon en Diois	Col des Caux	<b>Rouge</b>	17,6 km	+758 m
<b>12</b>	Treschenu Creyers	Cirque d'Archiane	<b>Rouge</b>	15 km	+811 m
<b>14</b>	Châtillon en Diois	Pellebit	<b>Rouge</b>	15,1 km	+742 m
<b>24</b>	Châtillon en Diois	Grand Tour de Treschenu Creyers	<b>Noir</b>	41,1 km	+1574 m
<b>15</b>	Glandage	Tour de l'Aupillon	<b>Noir</b>	17,4 km	+779 m

## Entre sommets pyramidaux du Haut-Diois et cimes du vallon alpin de La Jarjatte

### SECTEUR DE LUS-LA-CROIX-HAUTE

<b>60</b>	Lus La Croix Haute	Les Sarrazines	<b>Bleu</b>	10,2 km	+190 m
<b>61</b>	Lus La Croix Haute	Fontbelle	<b>Rouge</b>	15,1 km	+466 m
<b>62</b>	Lus La Croix Haute	Chevalet	<b>Rouge</b>	17,4 km	+594 m
<b>63</b>	Lus La Croix Haute	Col Navite	<b>Noir</b>	16,7 km	+688 m
<b>64</b>	Lus La Croix Haute	Val de Lus	<b>Noir</b>	24,2 km	+767 m

Entre lavande et vallées profondes creusées dans les reliefs pré-alpins

## SECTEUR DE VALDRÔME

<b>31</b>	Valdrôme	La Valette	<b>Vert</b>	4,8 km	+73 m
<b>32</b>	Valdrôme	Les Peyrouses	<b>Bleu</b>	8,9 km	+207 m
<b>30</b>	Valdrôme	Col de Carabès	<b>Noir</b>	36,9 km	+1103 m
<b>33</b>	Valdrôme	Les 3 Cols	<b>Noir</b>	23,5 km	+872 m
<b>34</b>	Valdrôme	Banne	<b>Noir</b>	33,8 km	+1242 m
<b>35</b>	Valdrôme	Itinérance du Haut-Diois	<b>Noir</b>	81 km	+2889 m

## SECTEUR DE ST-NAZAIRE-LE-DESERT

<b>42</b>	St-Nazaire-le-Désert	Serre de Chaumes	<b>Rouge</b>	22,2 km	+540 m
<b>40</b>	St-Nazaire-le-Désert	Petit Paris	<b>Noir</b>	24,3 km	+870 m
<b>43</b>	St-Nazaire-le-Désert	Tour de la Servelle	<b>Noir</b>	44,6 km	+1459 m

Vallée centrale du Pays Diois, riche de pépites naturelles emblématiques

## SECTEUR DE LUC-EN-DIOIS *(autres parcours à venir en cours de création).*

<b>73</b>	Luc-en-Diois	Grand Tour du Pic	<b>Rouge</b>	22,9 km	+932 m
-----------	--------------	-------------------	--------------	---------	--------

## SECTEUR DE LA MOTTE-CHALANCON

En selle entre Baronnies Provençales et Diois, au coeur de la sauvage Vallée de l'Oule (Parcours en cours de rebalisateur)

Information sur [www.randos-lamottechalancon.com](http://www.randos-lamottechalancon.com)





## L'ITINÉRANCE À VÉLO UNE AUTRE FAÇON DE VOYAGER

### LES GRANDES TRAVERSÉES DU VERCORS, DITES GTV... À VTT C'EST POSSIBLE !

C'est d'abord le Grand Tour du Vercors qui vous emmène découvrir toutes les facettes de ce massif singulier entre piémonts et plateaux (4 à 5 jours). Mais c'est aussi la possibilité **de se rendre de Grenoble à Die par la variante de la Traversée de la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors (3 à 4 jours)**, voire même jusqu'à Lus-La-Croix-Haute avec la variante des Chemins du Soleil (4 à 6 jours) ... Le + de cette aventure, c'est la mobilité douce, car Grenoble, Die et Lus-La-Croix-Haute sont desservis par des gares SNCF ! [www.montourenvercors.com/itineraires-vtt](http://www.montourenvercors.com/itineraires-vtt)

### LES CHEMINS DU SOLEIL

Le Pays Diois est au carrefour des deux grands itinéraires VTT nationaux des **Chemins du Soleil qui traversent les Préalpes** sur les axes :

\* Valence/Gap/Sisteron, 380 km entre Diois, Vercors et Buëch ;

\* Thonon Les Bains/Grenoble/Nice, 960 km du Léman à la méditerranée.

[www.route-grandes-alpes.com/chemins-du-soleil/](http://www.route-grandes-alpes.com/chemins-du-soleil/)

**Attention : L'accès au VTT est interdit sur la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors en dehors de l'itinéraire des GTV.**



## LE VTT COMME ON VEUT, MAIS AVEC RESPECT :

### DE SOI

Le port du casque, l'adaptation de l'itinéraire en fonction de son niveau et la communication à son entourage de l'itinéraire sont fortement recommandés.

### DES AUTRES USAGERS

Annoncez-vous par un bonjour pour ne pas surprendre les autres usagers, respectez la législation routière et soyez prudent lors des croisements de randonneurs, car le piéton reste toujours prioritaire.

### DE LA MONTAGNE

Soyez discret pour le bien-être de la faune et respectueux de la nature qui vous accueille en gardant vos détritiques et en ne pratiquant pas le hors trace.

### DU MONDE AGRICOLE

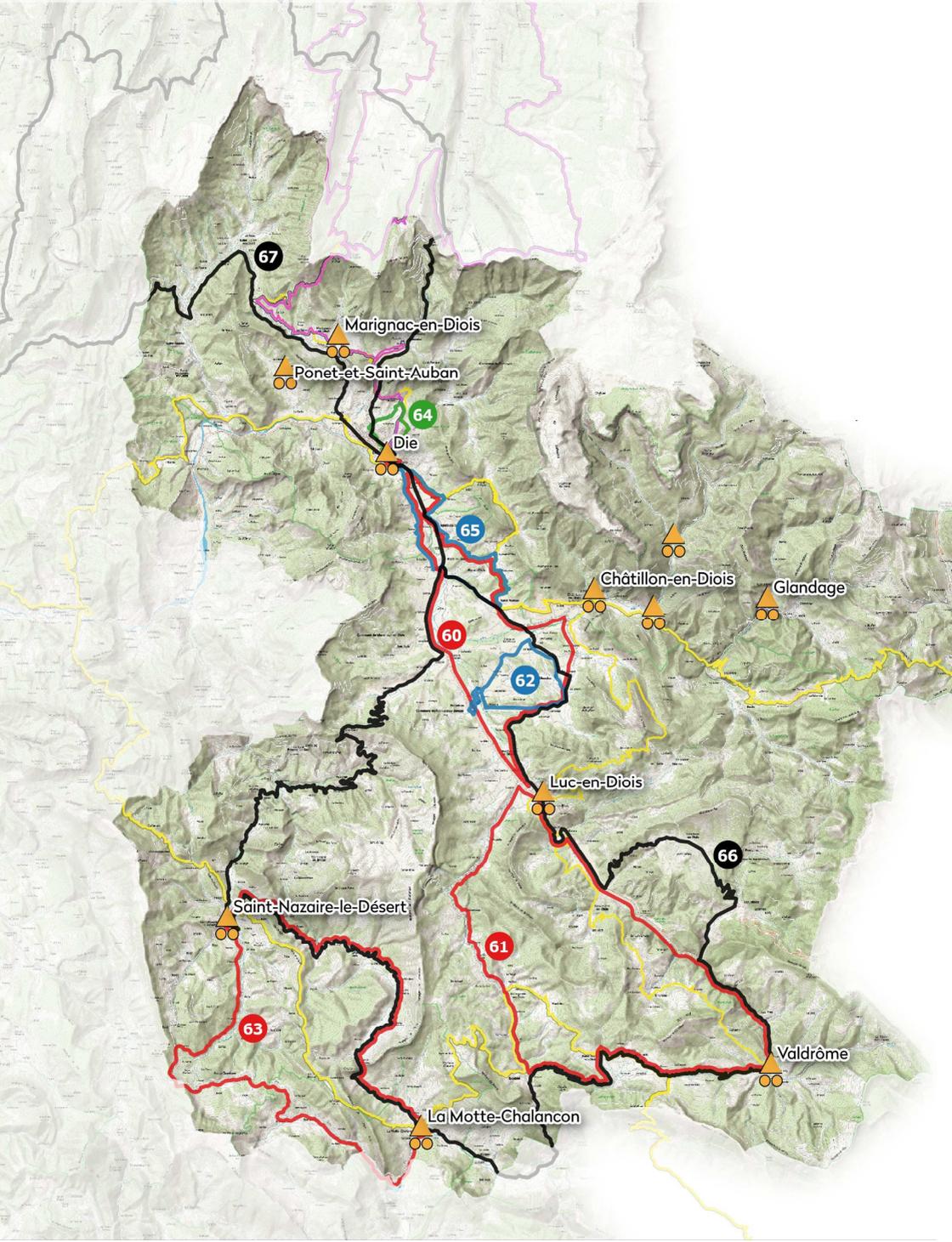
Prenez le temps de refermer les clôtures si vous les ouvrez, ralentissez près des élevages et si vous apercevez des chiens de protection, descendez du vélo et contournez calmement et largement le troupeau en poussant votre vélo.

### SITES À CONSULTER

[www.auvergne-rhone-alpes.developpementdurable.gouv.fr/en-cas-de-rencontre-avec-un-troupeau-et-des-chiens](http://www.auvergne-rhone-alpes.developpementdurable.gouv.fr/en-cas-de-rencontre-avec-un-troupeau-et-des-chiens)

<https://umap.openstreetmap.fr/fr/map/lesalpages-du-vercors>

# VTT et vélo de route en Pays D



## Points de départ VTT



Die : 6 4 5 9 7 8 21 22

Marignac-en-Diois : 3

Ponet-et-St-Auban : 1 2

Châtillon-en-Diois : 10 11 12 14 24

Glandage : 13 15

Lus-la-Croix-Haute : 60 61 62 63 64

Valdrôme : 31 32 30 33 34 35

St-Nazaire-le-Désert : 42 40 43

Luc-en-Diois : 73

La Motte-Chalancon :  
+ d'infos sur [www.randos-lamottechalancon.com](http://www.randos-lamottechalancon.com)

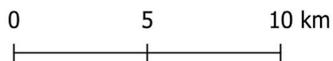


## Itinérance VTT

- Grandes traversées du Vercors à VTT
- Les Chemins du Soleil

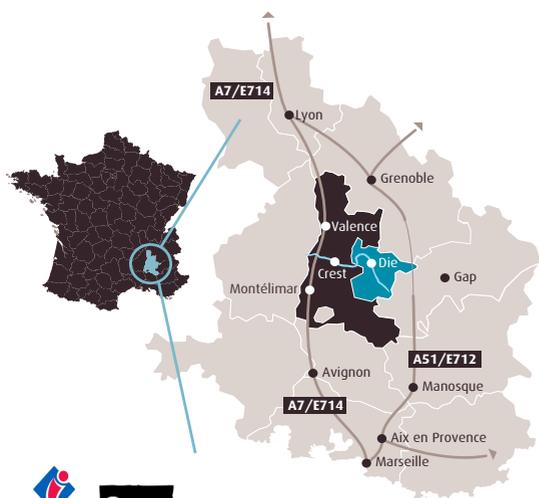
## Itinéraires vélo de route

- 64 — Très facile
- 62 ● 65 — Facile
- 60 ● 61 ● 63 — Difficile
- 66 ● 67 — Très difficile





Crédit Photo : Cyril Crespeau RaidVTT-2019 - Unsplash



## VOUS CHERCHEZ DU MATÉRIEL OU UNE SORTIE VTT ?

Retrouvez nos partenaires loueurs de vélo, professionnels encadrants et label « Accueil Vélo » **sur** [www.diois-tourisme.com](http://www.diois-tourisme.com).

**Office de Tourisme Pays Diois**  
 contact@diois-tourisme.com  
 04 75 22 03 03